

# Metoda korekcji wad postawy

**PATOLOGIE W STAWIE SKRONIOWO-ŻUCHWOWYM SĄ BARDZO POWSZECHNYM SCHORZENIEM. DOTYKAJĄ W PEWNYM STOPNIU OK. 20-30% POPULACJI. MAJĄ WPŁYW NA WYSTĘPOWANIE WAD POSTAWY.**

**D**ysfunkcja stawów skroniowo-żuchwowych to ogólny termin obejmujący ból i dysfunkcję mięśni żucia i stawów skroniowo-żuchwowych (stawów łączących żuchwę z czaszką). Jest on wywołany przez zaburzenia czynności stawu skroniowo-żuchwowego, którym towarzyszy ból twarzoczaszki, ból głowy, trzaski stawowe lub utrudnione poruszanie żuchwą. Okazuje się, że dysfunkcja stawów skroniowo-żuchwowych może być przyczyną wad postawy, takich jak skolioza, lordoza czy kifoza. Obecnie to jedne z najpoważniejszych chorób cywilizacyjnych, które dotyczą coraz młodsze dzieci.

Prawidłowe funkcjonowanie aparatu żucia jest uwarunkowane zależnościami między pniem mózgu, mózgowiem oraz obwodowym układem nerwowym. Dysfunkcja stawów skroniowo-żuchwowych zakłóca homeostazę, czyli równowagę fizykochemiczną w organizmie umożliwiającą jego funkcjonowanie. Prawidłowo funkcjonujący mózg otrzymuje informacje z całego ciała; w zamian „wysyła” odpowiednie polecenia do wszystkich komórek i narządów, które współdziałają ze sobą w celu utrzymania homeostazy. Dopóki transmisja „ciało-mózg” nie powoduje zakłóceń, informacje otrzymywane przez mózg odzwierciedlają rzeczywisty stan fizjologii naszego organizmu. Jednak w niektórych przypadkach kanał

transmisyjny między organizmem a mózgiem jest zakłócony. Mózg otrzymuje wówczas nieprawidłowe informacje i przekazuje je w postaci nieprawidłowego działania, w efekcie czego dochodzi do pojawienia się objawów, np. osłabienia i zmęczenia, bólów głowy, kręgosłupa bez widocznej przyczyny organicznej. Przyczyną takich stanów są m.in. dysfunkcje stawów skroniowo-żuchwowych, jak również struktur kostnych, mięśni oraz układu nerwowego.

Za unerwienie stawów skroniowo-żuchwowych odpowiada nerw trójdzielny (zwany też nerwem piątym) dzieli się na: nerw oczny, szczękowy oraz żuchwowy. Odpowiada za ruch oraz czucie w obrębie twarzy i jamy ustnej. Stawy skroniowo-żuchwowe w postawie człowieka są położone najwyżej, a osie tych stawów przecinają się w punkcie, przez który przebiega linia grawitacji ciała. Najmniejsze zakłócenia, takie jak niewłaściwe ułożenie zębów dolnej szczęki z zębami górnej szczęki, czy inne nieprawidłowości będą powodem zaburzeń stawowych i mięśniowych. Mogą być przyczyną wad postawy.

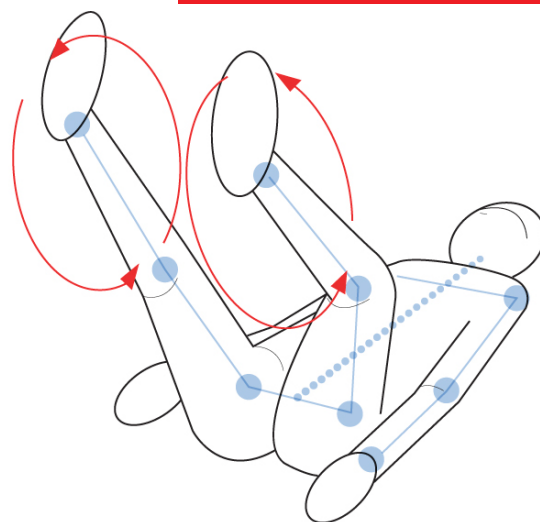
Jeżeli zaburzenia postawy i stawowo-mięśniowe zaczynają się na wysokości stawów skroniowo-żuchwowych, to najlepszym rozwiązaniem ich korekcji jest specjalistyczna metoda ćwiczeń z wykorzystaniem wewnątrz-

nego aparatu do korekcji stawów skroniowo-żuchwowych. Ćwicząc tylko 2 minuty dziennie osiąga się doskonałe efekty.

Metoda ta stymuluje łańcuchy kinematyczne w celu wyeliminowania przyczyn mechanicznych zaburzeń czynnościowych narządów ruchu. Pozwala na prawidłowe ustawienie stawów skroniowo-żuchwowych, a więc przywrócenie położenia żuchwy do stanu fizjologicznego

i relaksację nadmiernie napiętych mięśni twarzy – co prowadzi do równowagi biomechanicznej całego organizmu. Stosowanie metody umożliwia zarówno leczenie zaistniałych już problemów, jak i profilaktykę. Główną zaletą tej niezwykłej metody jest nieinwazyjne działanie, które wspomaga leczenie wielu chorób wynikających z zaburzenia równowagi stawów skroniowo-żuchwowych. ■

red.



reklama

**Metoda ORA**

**dwie minuty dziennie dla mięśni i stawów**

Pomaga likwidować skutki stresu, zmęczenia, napięć mięśniowych, bóle głowy, bóle kręgosłupa, zaburzenia snu, poprawia kondycję i krążenie.

Do samodzielnego używania. Żadnych skutków ubocznych, prosta w stosowaniu. Efekt pracy naukowej i badań klinicznych. Niezbędny dla osób wykonujących pracę na siedząco i stojąco – lekarzy i fizjoterapeutów, kierowców, fryzjerów, sprzedawców, kucharzy i kelnerów, sportowców oraz wielu innych grup zawodowych.

**ZAMÓW I ZAPŁAĆ ONLINE – ZESKANUJ KOD QR**

Aparat i metoda ORA  
Aleje Śląskie 2B, 48-100 Głubczyce  
tel. 578 972 272, [aparat.ora@gmail.com](mailto:aparat.ora@gmail.com)  
[www.aparat-ora.pl](http://www.aparat-ora.pl)