

Okluzja a postawa!

BÓL PLECÓW, MIGRENA, BÓLE SZYI... A MOŻE PRZYCZYNĄ JEST OKLUZJA, CZYLI ZABURZENIE RÓWNOWAGI MIĘDZY ZĘBAMI SZCZĘKI GÓRNEJ I DOLNEJ?

Złe położenie stawów skroniowo-żuchwowych (SSZ) powoduje napięcie we wszystkich mięśniach. Jeżeli po przebudzeniu mamy złe samopoczucie, występuje ból głowy, bóle mięśni, karku, czasami szumy w uszach niewiadomego pochodzenia, przyczyny tych dolegliwości mogą znajdować się w niewłaściwym ułożeniu zębów dolnej szczęki z zębami górnej szczęki. Zależność między stawami skroniowo-żuchwowymi a prawidłowym funkcjonowaniem organizmu nie jest nową koncepcją. Źródła tej wiedzy odnajdziemy już w tradycyjnej medycynie chińskiej. Obecnie potwierdzają ją lekarze ortodondi, którzy leczą coraz więcej przypadków zaburzeń tego typu u młodych ludzi. Wiele prac naukowych przynosi coraz więcej istotnych informacji dotyczących zależności między postawą a okluzją.

CO TO JEST ZABURZENIE OKLUZJI?

Okluzja to równowaga między zębami szczęki górnej i dolnej. Te dwa rzędy zębów muszą być wobec siebie ustawione w pozycji idealnej, czyli tworzyć zgryz fizjologicznie zrównoważony, w którym wzajemny stosunek zębów przeciwstawnych w zwarciu i w artykulacji zapewnia największą skuteczność żucia i pozostaje w harmonii z zespołem nerwowo-mięśniowym i stawami skroniowo-żuchwowymi. Okluzja skupia się na kontakcie (właściwym ułożeniu) zębów dolnej szczęki z zębami szczęki górnej. Zęby szczęki dolnej wysunięte lub cofnięte w stosunku do zębów

szczęki górnej, różnicą w wysokości zębów prowadzą do zaburzenia okluzji. Ten stan ma wpływ na ustawienie i funkcjonowanie stawów skroniowo-żuchwowych, a w konsekwencji na stan wszystkich stawów i struktur narządu ruchu. Jeżeli szczęka dolna ulegnie przesunięciu, mięśnie w tej okolicy (szyi, ramion, głowy) będą w stanie napięcia. Stawy między dwiema szczękami, stawy skroniowo-żuchwowe będą źle funkcjonowały, mogą nawet ulec zwichnięciu ponieważ okluzja jest ich oparciem. Proces ten w pierwszej fazie jest słyszany jako „trzaśki” w tych stawach. Wkładając małe palce do uszu i otwierając i zamykając buzię, odczuwalny jest przeskok, co świadczy o ich zaburzeniu czynnościowym. Proces ten powoduje zmniejszenie lub powiększenie otwarcia maksymalnego buzi. Jest ono w normie, gdy max. otwarcie równe jest wysokości 3 środkowych palców (od 39 do 50 mm).

Wszelkie stany patologiczne związane ze złą okluzją mogą wywołać zaburzenia w obrębie głowy i kręgosłupa. Zła okluzja jest przyczyną migren, szumów w uszach, bólów mięśniowych. Dysfunkcje aparatu żucia mogą dotyczyć samych stawów skroniowo-żuchwowych, jak również struktur kostnych, mięśni oraz układu nerwowego.

JAK TEMU ZARADZIĆ!

Od lat 80. coraz więcej prac naukowych traktuje o wpływie okluzji na postawę. W wyniku badań powstała metoda korekcji postawy, której główną zaletą jest nieinwazyjne działanie,

wspomagające leczenie wielu chorób wynikających z zaburzenia równowagi stawów skroniowo-żuchwowych. Umożliwia ich prawidłowe ustawienie, co pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu stawów. W efekcie poprawia ogólną sprawność fizyczną i samopoczucie, polepsza komfort życia. Likwiduje m.in. skutki stresu, napięć mięśniowych, bóle stawów, kręgosłupa, zaburzenia mięśniowo-szkieletowe, łagodzi bóle pleców i karku. Wystarczy zastosować 3 proste ćwiczenia używając specjalnego aparatu doustnego. Aparat, wykorzysty-

wany podczas ćwiczeń, zbudowany jest z dwóch poduszczek połączonych ramionami, które schodzą się w przedniej części i przechodząc w uchwyt pozwalają na regulację rozstawienia poduszczek. Należy go włożyć do ust i dopasować rozstawienie poduszczek na szerokość zębów trzonowych tak, aby poduszcзки aparatu oparły się na nich skrzydełkami w dół. Zamknąć usta z umiarkowaną siłą (nie gryźć poduszczek) i zacząć ćwiczyć (wg wskazań). Czas wykonywania ćwiczeń to dwie minuty dziennie. Aparat ma jeden rozmiar adaptujący się do każdej osoby (bez względu na wiek, wagę i wzrost).

red.

reklama



Metoda ORA

dwie minuty dziennie dla mięśni i stawów

Pomaga likwidować skutki stresu, zmęczenia, napięć mięśniowych, bóle głowy, bóle kręgosłupa, zaburzenia snu, poprawia kondycję i krążenie.

Do samodzielnego używania. Żadnych skutków ubocznych, prosta w stosowaniu. Efekt pracy naukowej i badań klinicznych. Niezbędny dla osób wykonujących pracę na siedząco i stojąco – lekarzy i fizjoterapeutów, kierowców, fryzjerów, sprzedawców, kucharzy i kelnerów, sportowców oraz wielu innych grup zawodowych.

ZAMÓW I ZAPŁAĆ ONLINE – ZESKANUJ KOD QR

Aparat i metoda ORA MAX PLAY
Aleje Śląskie 2B, 48-100 Głubczyce
tel. 578 972 272, aparat.ora@gmail.com
www.aparat-ora.pl

